

# スクエアダンス

初めてでも  
楽しい!

# 体験会



LET'S ENJOY SQUARE DANCE!!

…… スクエアダンスって、知ってますか？ ……



一言で言うと、アメリカ生まれのフォークダンスの一種です。  
音楽に合わせてリズム良く歩くことができれば、どんな年代の方でも簡単に始められます。  
また、踊りの手順が決まっています。曲に合わせて踊りを指示する  
【コーラー (Caller)】のもとで、常に変わるダンスを楽しめます。  
どんな指示がされるかも、どんな動きをするかも、そのとき次第。  
パズルやゲームのように楽しく、万華鏡のように美しいダンスです!



学生さんなら…

楽しみながら、  
英語に親しめる!



郷ひろみ世代の方なら…

頭もカラダも  
アンチエイジング!



ババママ世代の方なら…

気軽にできる  
有酸素運動!



健康なシニアの方なら…

音楽に乗って  
いつまでも元気に!



「百聞は一見にしかず」! まずは一回、お試しあれ!!

## 銚田市 会場

- 日時 11月18日(土)  
10時~11時45分
- 場所 銚田中央公民館  
2F 集会室

## 行方市 会場

- 日時 12月9日(土)  
10時~11時45分
- 場所 麻生公民館  
2F 研修室

■参加費 無料です。子どもから大人まで、どなたでも参加できます。

■持ち物 普段着(動きやすい服装)・歩きやすい靴でどうぞ。

お問い合わせは  
こちらまで!

【主催】 茨城県スクエアダンス連絡協議会

【連絡先】 普及委員会 野口鉄郎 090-1998-7288

029-275-5486