茨城県連　第１３回

ダンサーステップアップ研修会

日 時　2023年9月18日（祝・月）午後13時～16時30分

会 場　茨城県県南生涯学習センター５F軽運動室

茨城県土浦市大和町9-1ウララビル5階

研修内容　**メインストリーム基本の踊り込みパートⅢ**

☆ シンギングをスムーズに踊れるようになりませんか☆

◆こんな悩みありませんか？踊れるコツを伝授、解消しませんか！

- 慌てて動いて、壊れてしまい、うまく踊れない。
- シンギングのスピードについていけない。
- 歌詞なのか、動作なのかよく聞き取れない。
- 踊れるがもっと、スムーズに楽しく踊りたい。

講師　**蓮沼　隆　氏（スクエアダンスサークル　ナントス代表）**

定員　４５名（申し込み順とさせていただきます。）

会費　500円（会費はクラブごとに、お支払いください。）

参加対象　メインストリームの講習後、1年以上のダンサー

備考

- このダンス研修会は手をとってのダンスとなります。
- 1チップ終了後は必ず手の消毒をお願いします。
- マスクの着用・自宅での検温後、ご参加ください。
- 服装は自由です。（更衣室はありません）
- 会場は上履き使用となりますのでご持参くだい
- 飲み物は各自ご持参ください
- 消毒液の用意はしております。

主催　茨城県スクエアダンス連絡協議会

問合せ先　潮来SDC　仲　忠雄　TEL 0299-66-7836