

スクエアダンス初心者講習会へのお誘い

11月・秋冷の候、皆さまには ますますご健勝のことと お喜び申し上げます。
さて、私ども 筑波スクエアダンスクラブでは、現在 つくば市竹園交流センターにおきまして、「スクエアダンス初心者講習会」を開催しております。

本講習会は 10月15日から始まっており、来年2月中旬まで毎週土曜日 午後（3時30分～5時30分）開催予定です。交流センターにお越しの折には、上靴をご用意下さいますようお願いいたします。

ご夫婦一緒に行うレクリエーションとして、また手軽な運動として、さらには、ふれあい・コミュニケーションの場として、そして、ヤング世代には、リズムに乗ったゲーム性・パズル性に富んだレクリエーションとして、スクエアダンスは最適なレクリエーションです。

コロナ禍のなか、“おうち生活” が続き、コミュニケーション不足、運動不足の皆さま、是非、この機会に「スクエアダンス」を通じて生活に変化をもたらしてみませんか!! ご夫婦お揃いで、あるいは お友達と一緒にでのお越しを、私どもクラブ員一同 心から お待ちいたしております。

ご質問等ございましたら、ご遠慮なく 半田(クラブ会長) あるいは 早坂(クラブ副会長) までお問い合わせ下さい。

2022年11月1日



筑波スクエアダンスクラブ
(事務局：〒305-0061 つくば市稲荷前
27-28 半田方)

お問い合わせ先：半田 啓二

電話 029-852-1415

E-mail hank@olive.ocn.ne.jp

早坂 壽

電話 029-871-0495

E-mail h-hisashi-hayachan@jcom.home.ne.jp

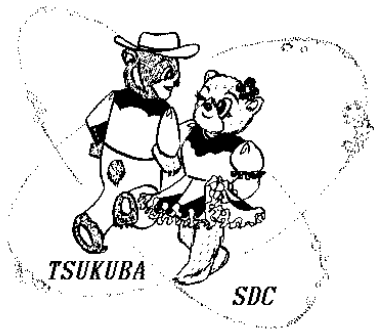
筑波SDC ホームページ <http://tsukuba-sdc.com/>



「スクエアダンス」初心者講習会

スクエアダンスは男女4組（8人）が1セットになり、軽快なウエスタン音楽にのせて踊る米国で生まれたフォークダンスの一種です。イギリスのカントリーダンスやフランスの宮廷舞踊などを起源とし、米国の開拓者により形が変えられて生まれたダンスですが、時代とともに次第に変化してきました。現在踊られているものは第二次世界大戦後に発達したモダン・スクエアダンスと呼ばれるダンスです。このダンスは、伝統の形を守りながらも常に新しく進歩飛躍を続けており、米国内だけではなく世界各国で踊られています。

スクエアダンスはフォークダンスの一種と前に述べましたが、一般のフォークダンスと大きく違う点が2つあります。ひとつは8人1組で踊ること、そしてもうひとつはダンサーが踊りの順序を覚えていなくても良いこと…の2点です。その代わりに、スクエアダンスにはコーラー（動作の指示者）がいて、このコーラーがダンサーに踊りの動作や順序を音楽に合わせて歌を歌いながら指示してくれます。つまり、スクエアダンスでは幾つかあるダンスの動作をコーラーが音楽にのせて自由に振付けることができる訳です。ダンスの動作は上級ダンサー用の上級動作を含めると何百とありますが、50から70の基本動作を覚えれば、日本はもちろん世界中のスクエアダンスクラブでダンスを楽しむことができます。



さて、そのスクエアダンスを踊るためには、通常は、どうしてもひとつの関門を通らなければなりません。それが、スクエアダンスの「初心者講習会」（ビギナーズクラス）です。国際スクエアダンス・コーラーズ協会（CALLERLAB）では、世界のどこの国でスクエアダンスを習っても、どこの国でも踊れるように初心者講習会で習う基本動作を共通で教えるように決めました。このことにより、スクエアダンスはどこで習っても、どこのスクエアダンスクラブでもダンスを楽しむ

ことができるわけです。

今回の講習会では、約16週にわたって およそ50の基本動作を講習、その後 応用の講習（およそ20動作）に続きます。

お問い合わせ：筑波スクエアダンスクラブ

事務局：〒305-0061 茨城県つくば市稲荷前 27-28 半田方

電話 029-852-1415

E-mail hank@olive.ocn.ne.jp

筑波SDC ホームページ <http://tsukuba-sdc.com/>

